

みやざき

社協だより

7

月号
2025.July
Vol.147

令和7年は、民生委員・児童委員一斉改選の年です！



▲見守り訪問の様子

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉のボランティアです。

民生委員は、児童福祉法に定められた児童委員も兼ねており、関係機関・団体等と連携しながら地域の一人暮らし高齢者等の見守り活動や子育て支援・児童健全育成活動などにも取り組んでいます。

もくじ

民生委員・児童委員について	…… P2
ボラセンだより	…… P3
ふれあいサロン・ 居場所づくりについて	…… P4-P5
ランラン小学校入学応援事業	P6
寄付者名簿	…… P7
職員紹介・行事予定ほか	…… P8

あなたも
一緒に
活動して
みませんか？



▲子育て家庭への声掛けの様子

民生委員・児童委員

地域の身近な相談相手として「きづき・つなぎ・みまもり」ます。

- 自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。
- 生活上の心配ごとや困りごと、子育てや介護の不安などの相談に応じ、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関へのつなぎ役を担います。

活動者の声

長年、単身赴任で地域とのつながりがなかった中、宮崎に戻り、自治会の役員がきっかけで民生委員へのなり手に声がかかりました。

実際に活動してみると、お年寄りの見守りをきっかけに地域の人たちと接する機会が増え、地域との輪が広がり、喜びや幸せを感じるようになりました。現在も仕事をしていますが、地域のイベントに積極的に参加するなど、自分ができる範囲での活動を続けています。ちょっとした相談でも、自分を頼ってくれるようになり、お年寄りの方から元気もらえるこの活動に生きがいを感じて、今も楽しく続けられています。

主任児童委員として子どもたちと関わり、困ったときに頼ってもらえるよう、日ごろから他愛もない話からコミュニケーションを図り信頼関係を築いています。「民生委員」という肩書きがあるからこそ子どもたちの方から声をかけてくれ、親には言い出せない悩みを話してくれると嬉しくなります。また、大きくなっても覚えていてくれる子どもたちの成長を身近に見守ることができているのだと実感します。子どもたちをはじめ、保護者から自分の活動で何か救われた人たちがいると聞くと、私でも役に立てたのかなとやりがいにつながっています。



大塚台地区

藤久保さん



小戸地区

上村さん

令和7年12月は3年に1度の一斉改選です

全国で約23万人の民生委員・児童委員が誰もが安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進めています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

宮崎市福祉総務課

TEL:21-1754

宮崎市民生委員児童委員協議会

TEL:59-0466

よくある質問

① ひとりでの活動が不安...

それぞれの地域において、すべての民生委員・児童委員が多くの仲間とともに協力しながら活動しています。



地区内での情報交換の様子(大塚地区)

② 働きながら活動はできますか？

仕事や子育てをしながら活動をされている民生委員・児童委員も多くいます。行政や民生委員児童委員協議会が個々の委員の活動をサポートしています！

ボランティアセンターだより

みやざきボランティア応援★フェスティバル2025 ～見つけよう、新しい自分 はじめの一歩へ～

「みやざきボランティア応援★フェスティバル」を今年も開催いたします！ボランティアによるステージ発表、活動紹介パネルの展示、親子で楽しみながら体験できるブースなど盛りだくさん！この機会に様々なボランティア活動にふれてみませんか？みなさまのご来場、お待ちしております！

開催日

令和7年9月13日(土)

10:00(オープニング9:45～)～15:00(予定)

場所

宮崎市総合福祉保健センター

宮崎市民文化ホール(イベントホール/AMのみ)

詳細が決定次第、本会HPやLINE公式アカウント・Instagramに掲載します！宮崎市民文化ホールの駐車場の台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ボランティア活動を体験してみませんか？

本会ボランティアセンターでは、市民の皆さまに幅広くボランティアにふれていただくきっかけづくりとして、様々な活動体験を企画しています。

みやざき

●入門講座:障がいの理解とボランティア
～みえる・みえない障がいについて学んでみよう～

自分にできること、
探してみよう！

さどわら

●高齢者施設でのレクリエーションお手伝い体験

たの

●清掃活動体験
●高齢者サロン活動のお手伝い体験

たかおか

●傾聴ボランティア体験
●バルーンで訪問ボランティアを学ぼう

きよたけ

●手話体験

体験メニュー

福祉施設・ボランティア団体でのお話相手・見守りやイベントの準備・運営補助、植栽活動、学習支援活動などの体験をメニュー化(冊子)しています！

※体験メニューの詳細、申し込み方法は改めて本会HP、LINE公式アカウント・Instagramに掲載します！



市社協HP



LINE公式アカウント



Instagram

宮崎市社会福祉協議会ボランティアセンター

お気軽に
お問い合わせ
ください！

●みやざき ☎52-7170

●さどわら ☎36-2022

●たかおか ☎82-4721

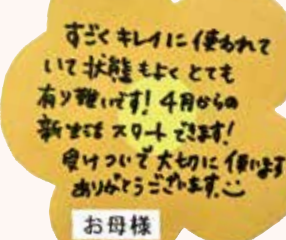
●たの ☎86-2017

●きよたけ ☎55-6207

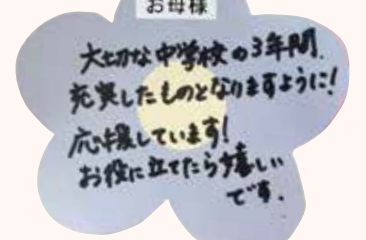
昨年12月からスタートしました、令和6年度制服リユースマッチング事業は5月末をもって終了いたしました。

- 結果は、
- お申込み総数 394件
 - マッチング総数 179件
 - 制服お渡し点数 499着 でした！

制服をゆずっていただいた方・制服をゆずり受けた方からのたくさんの感謝と応援のメッセージをいただいております。社協HP「お知らせ」の最新情報に掲載しておりますのでぜひご覧ください。次回は、今年度12月より受付を開始いたします。皆さま、ご協力ありがとうございました！



制服をゆずり受けた方



制服をゆずっていただいた方

ふれあいサロン!

「ふれあいサロン」ってなんだろう?

「ふれあいサロン」は、誰でも気軽に集まって、楽しく仲間づくりができる場所です。一人暮らしの高齢者や障がいのある方、子育て中の親子など、地域住民なら誰でも参加することができます。

おしゃべりやゲーム、体操、ものづくりなど、企画や準備もすべて参加する人みんなで協力し合って、ワイワイ楽しく活動しています!

• こんないいこと
あるっじゃが!

行って得する サロンの魅力

✓ 仲間と出会うことができる

ふれあいサロンには「仲間づくりをしたい」という地域のあらゆる人が集まっています。サロンでの新しい出会いや、懐かしい友人やお知り合いとの再会が待っているかも。

✓ 多世代との交流ができる

ふれあいサロンでは、子どもや子育て中の親、障がいとともに生活する人、介護予防に取り組む人、いろんな人が集まってみんなでやりたいことに取り組んでいます。ふだんは一人暮らしで人との交流がない人も、「サロンに来るからあらゆる人と触れ合える」、そんな多世代の交流ができる場所です。



✓ 孤立や閉じこもりの予防、健康づくりにつながる

ふだんの暮らしの範囲、身近な場所にあるふれあいサロン。ちょっとしたお散歩気分です歩いて通い、みんなで体操やゲームをしているうちに、足腰の元気を取り戻すことができます。何より人との交流は脳や心の栄養。楽しい時間を過ごして、心身ともに健やかに!

✓ 生きがいが見つかる

体操やゲームのほかにも、歌や手芸など、誰でも取り組める活動であれば何をしていても自由なのがふれあいサロン。趣味や特技を生かして人の輪を広げていくことで、新たな生きがいを見つけることができます。

各地区で様々なふれあいサロン!が開催されています



月に1回みんなで笑顔! 住吉地区のサロン

顔なじみのメンバーで月に1回集まって、お茶会、カラオケ、体操、レクリエーションを一緒に楽しんでいます!
みんなが集まってワイワイにぎやかに過ごしながら、「久しぶりやね〜!元気にしちゃった?」と互いに声をかけ合って、ご近所の様子について情報交換もしています。
今では元気で生活していくために欠かせない楽しみのひとつです。

サロンがあれば仲間いっぱい! 檜地区のサロン

地域の仲間たちが年を重ね、一人暮らしの人が多くなってきたな...と互いに感じ始めたことをきっかけに、「みんなでしゃべりしよう!」と集まりはじめたサロン。雑巾縫いや手話での歌唱をしたり、季節ごとの行事などを取り入れて、みんなで盛り上げ楽しんでいます!
「ここに来るのが楽しみやが〜!」と徐々に仲間が増え、30人以上で楽しい時間を過ごしています。



集まれ、子育て中の仲間たち! 木花地区のサロン

子育て中の親子を中心に、仲間づくりや情報交換をしています。ゆったりとお茶を飲みながら些細なことでも同じ境遇の親同士で言葉を交わせば、不思議と心が「ホッ」と軽くなる、そんな場所です。
ここに集まる仲間のこどもたちの成長を見守ることができるのも、大きな楽しみ。
気軽に楽しく、相談や情報交換ができる場所として、活動を続けています。



ふれあいサロンに関するご相談は宮崎市社会福祉協議会へ!

社協職員やサロンコーディネーターがご相談をお受けします。

✓ 「サロンに参加してみたい」、「住まいの近くのサロンを知りたい」など、お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ先: 宮崎市社会福祉協議会 福祉課地域福祉係 52-5131まで

✓ 市内各地域のサロンは、右記QRコードからチェック!
(サロニー覧表、サロン実施場所をピン止めたマップが表示されます。)





対象世帯

宮崎市内在住で、令和8年4月に小学校入学予定児童と同居する以下の世帯

- ①ひとり親世帯（児童扶養手当を受給している世帯またはひとり親家庭等医療費受給資格者証が交付されている世帯）
- ②住民税均等割世帯（保護者等が住民税均等割のみ課税されているまたは均等割のみ課税者と非課税者からなる世帯）
- ③住民税非課税世帯（保護者等が住民税非課税の世帯）
- ④生活保護受給世帯

※対象世帯に該当することを証明する書類を提出していただきます。

申込期間

令和7年7月1日（火）～9月1日（月）※必着

応募方法

- ①専用の応募用紙に必要事項を記入し、本会まで提出（郵送・持参）
- ②本会ホームページに掲載の応募フォームに入力

※専用の応募用紙は、本会ホームページに掲載するほか、本会の各窓口、市役所児童扶養手当現況届窓口などで配布しています。

※お申込みいただいた個人情報につきましては、本事業以外の目的に使用いたしません。

◆詳細は本会ホームページにてご確認ください。

<https://www.my-shakyo.jp>

「お知らせ」の最新情報をご覧ください。



ホームページ



協力：(株)バッグのあつた

当選発表

当選者には9月中旬、郵便・電子メールにてご連絡いたします。また、本会のホームページにも当選番号を掲載いたします。

※県ひとり親福祉連合会が行っているランドセルプレゼント事業にも応募されている場合は、本会の当選が優先されます。



ランドセルセレクト会にお越し下さい。

11月8日～10日にランドセルを選び持ち帰っていただくセレクト会を行います。

お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会
福祉課 在宅福祉第一係（ランドセルプレゼント担当）
〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-2
TEL：55-0627（直通）

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付
愛のご寄付ありがとうございました。（敬称略・順不同）

2月	本 所	香典返し (故) 渡辺 綱纒/¥100,000・(故) 染矢 敏雄・(故) 大木 カツ子・高橋 正恵・川崎 恭裕 篤 志 有限会社土佐商事/¥120,000
	佐土原支所	香典返し 松浦 恵理子・河野 のり子・蛸原 勝子/¥20,000・黒水 美都子 篤 志 (株) 笑ごころ/¥20,000
	田野支所	香典返し 松崎 一彦・大石 律子・長友 富士男・長友 和江
	高岡支所	香典返し 杉田 文彦・(故) 高八重 ハル子・(故) 下野園 シヅヨ/¥10,000・古川 尚美
	清武支所	香典返し 長友 ヒサ・山田 明美/¥10,000・村岡 義則
3月	本 所	香典返し 田中 清子・三浦 勇一郎・大村 友子・井内 節子・川越 博・白浦 幹夫 篤 志 (株) マルハン マルハン南宮崎店/車椅子1台・宮崎市グラウンドゴルフ協会/¥10,000
	佐土原支所	香典返し 伊東 光一郎/¥10,000
	田野支所	香典返し 川越 忠広・高橋 征俊/¥30,000
	高岡支所	香典返し 奥野 ミサ子・(故) 江藤 イチ子・(故) 名直 憲太郎・徳永 勝子・家中 佳子・出山 勝子・中村 尋子・(故) 富永 充子・竹下 芳規
	清武支所	香典返し 木原 美輝男・横山 伊三生・井上 セツ子・川邊 幸重
4月	本 所	香典返し (故) 後藤 利賢・濱砂 克郎・(故) 滝 孝子・(故) 橋本 和夫 篤 志 社協職員有志一同
	佐土原支所	香典返し 下り藤 眞里
	田野支所	香典返し 下茂 和也・松原 美恵
	高岡支所	香典返し 井上 君江
	清武支所	香典返し 野崎 朋子・宮永 博美・小玉 利光・入山 ケイ 篤 志 上大久保さんさんクラブ/¥10,000

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

ご寄付のお願い

宮崎市社会福祉協議会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の様々な地域福祉事業の推進のために活用させていただいております。また、**本会への寄付は、税法上での優遇措置を受けることができます。**

有限会社 土佐商事様



有限会社土佐商事様は、宮崎銀行様の「みやぎんCSR型私募債 (With)」を利用され、手数料の一部を本会へご寄付いただきました。

いただきましたご寄付は、宮崎市内で行われるさまざまな地域福祉事業で有効に活用させていただきます。

社協職員インタビュー

今月号も、皆さんに社協で働く職員の様子をお届けいたします。
新たに入職したお二人に話を聞きました！



福祉課 所属

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

障がいのある兄弟がいるため、福祉関係の職に興味がありました。また、独身の頃に地域の方々と接する機会がほとんどありませんでしたが、子育てをすることで福祉や地域活動について考えるきっかけとなりました。実際に仕事をしていくことで、学びながら皆様のお役に立てると思い選択しました。

Q2 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

身体に障がいのある方の移動支援としてボランティアさんをおつなぎしたり、シニアの方や施設等からボランティア活動の希望がある際におつなぎしたりしています。役割を連携し繋げていくことが、その人に合った支援となることを切に感じています。広い視野を持って、丁寧に対応することを心がけ進めていきたいと思っています。



田野支所 所属

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

昨年、約20年ぶりに地元である宮崎に戻ってきました。Uターンするにあたり、大好きな宮崎で地域福祉に携わる仕事がしたいと考え、社協を志望しました。困りごとを抱えた方もそうでない方も同じ地域の中でその方らしく暮らせるまちづくりに貢献したいと思っています。

Q2 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

現在は高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」に在籍し、相談業務を行っています。周りには地域や福祉に対して熱い思いを持っている方が多く、日々刺激を受け多くのことを学ばせていただいています。支援に関わった方が元気に過ごされている姿を見るととても嬉しく、やりがいを感じています。

お詫びと訂正

令和7年4月発行の「社協だより146号」におきまして、次の誤りがありました。お詫びして訂正します。
7頁（誤）笑いごころ →（正）笑ごころ

弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、
弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民

（本所・佐土原支所は、1人30分5名まで）
（田野・高岡・清武の3支所は、1人30分4名まで）

受付 月～金（祝日・年末年始除く）
8:30～17:00

※要予約。必ず事前に申し込みをして下さい。
※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場所 宮崎市社会福祉協議会 本所・各支所

無料法律相談スケジュール

会場	日時	7月	8月	9月
本 所	偶数月第1（金） 13:30～16:00		1日	
	毎月第3（木） 13:30～16:00	17日	21日	18日
佐土原支所	毎月第4（木） 13:30～16:00	24日	28日	25日
田野支所	偶数月第2（木） 13:30～15:30		14日	
高岡支所	奇数月第2（木） 13:30～15:30	10日		11日
清武支所	奇数月第1（木） 13:30～15:30	3日		4日



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930
宮崎市花山手東3丁目25番地2市総合福祉保健センター
TEL:0985-52-5131/FAX:0985-52-5724



ホームページは
こちらから

■ 佐土原支所	〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1	市佐土原地域福祉センター	Tel.36-2020/Fax.36-2024
■ 田野支所	〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1	市田野総合福祉館	Tel.86-2017/Fax.86-4049
■ 高岡支所	〒880-2221 宮崎市高岡町内山2887番地	市高岡福祉保健センター穆園館	Tel.82-4721/Fax.82-4726
■ 清武支所	〒889-1613 宮崎市清武町西新町8番地6	市清武総合福祉センター	Tel.55-6207/Fax.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。